

## 一、計畫標題：

台南市北區成功國民中學 107 學年度健康促進學校實施計畫

## 二、計畫依據：

台南市政府教育局 107 年 8 月 9 日南市教安(二)字第 1070878918 號函

## 三、計畫摘要：

本校健康促進計畫經過多年努力，已略見成效，包括學生體位在 106 學年時適中比率達 65%；口腔衛生保健齦齒複檢率達 100%，口腔衛生認知率由 74.5%進步至 86.8%，視力不良複診率達 100%，菸害防制認知率由 77%進步至 87%，此外學生遵醫屬服藥率為 33%，在定期及不定期之尿液快篩則未發現陽性個案。

今年將針對視力保健、口腔衛生、健康體位、菸（檳）防制、全民健保（含正確用藥）、性教育（含愛滋病）及自選議題學生藥物濫用，總計七大議題進行健康促進計畫之推動。

## 四、背景說明：

青少年的吸菸率、口腔及營養…等問題隨著進康促進學校多年的努力，惡化情況雖已趨緩，但視力、藥物濫用及愛滋病之相關問題則日趨嚴重，如：學生近視及高度近視罹患率居高不下，據「學生健康資訊系統」之「學校回饋系統」統計數據發現全國國中生近視率達73.47%、本市國中生近視率達72.67%，本校106學年度學生視力不良率亦高達69.2%；此外青少年正處於身心快速發展的階段，除了荷爾蒙的改變、第二性徵的出現、同儕間的比較…等，都容易讓孩子對性議題有更多的興趣，然而錯誤的觀念會導致青少年太早嘗試性行為而引發一連串的不良影響，如性病、未成年懷孕…等個人或社會問題。而藥物濫用議題更是當今校園最大問題之一，據調查106年各機關(構)通報藥物濫用個案共計 32,981 人次，較 105 年29,163 人次增加 3,818 人次，106年學生藥物濫用通報統計人數總計1,022件，相較105年增加1.6%，其中以通報施用第三級毒品(愷他命、FM2、硝甲西洋)施用人數為大宗，二級毒品(安非他命、MDMA 及大麻)次之；從「不同學制學生藥物濫用歷年通報人數表」資料顯示，106 年通報人數最多為高中(職)498人(48.7%)，國中和大專皆為260人(25.4%)次之。相較 105 年數據，106 年各學制通報人數除大專院校增加 340.7%外，其餘學制皆減少，其中又以國中減少 28%為最多，可見校園藥物濫用防制確有顯著成效，因此持續推動藥物濫用防制觀念及教導拒絕技巧是不可或缺的議題。

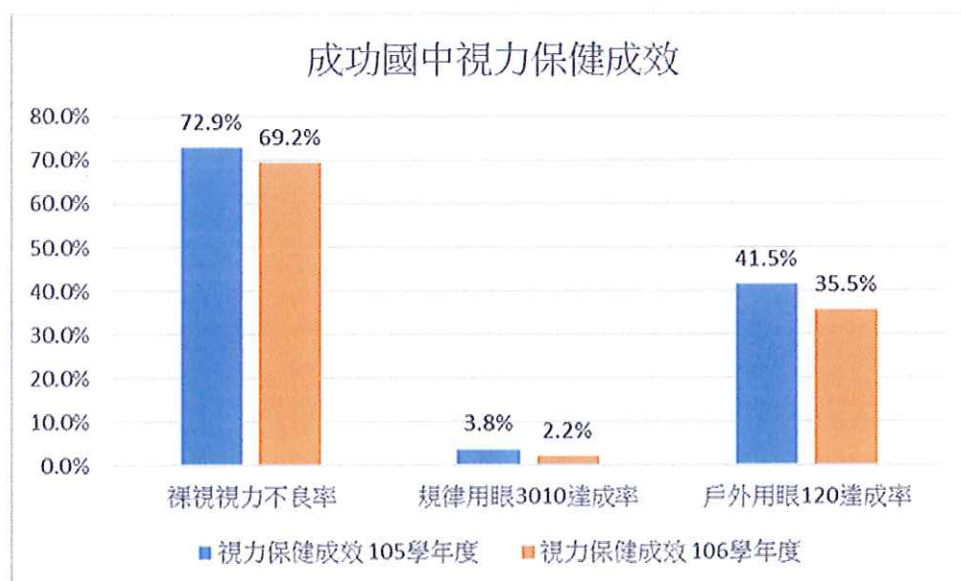
此外，根據國民健康署青少年吸菸行為調查顯示，106年國中學生的吸菸率為2.7%，雖然相較105年下降（國中學生吸菸率3.7%），顯示青少年吸菸率已獲控制，但仍有超過8萬名青少年在吸菸，因此仍有努力空間。此外，營養方面因著外食及飲食型態的改變，青少年過度攝取含糖飲料、油炸食物…等習慣，不僅造成體位異常，也影響了青少年的健康，因此仍須繼續推動健康體位。

台灣的全民健保推行已20多年，其成效有目共睹，但是否也因為濫用健保而過度用藥、過度醫療以至於台灣洗腎率高居世界之冠？是值得探討的議題，此外如果沒有正確的觀念，而濫用醫療資源甚或逃避繳交健保費，則健保制度將無法永續，實非國家之福，因此從小教育正確的使用藥物方式及全民健保觀念是迫切需要的。

本校座落於台南市北區大道社區中，是舊有眷村中的一個小型學校，班級數共7班，學生人數截至目前為止共155人，教職員工共30人。學區家長大部份為勞工階級，清寒戶與低收入戶之比例偏高，社經地位亦較低落，學生家庭中隔代教養與單親家庭之比例高達三分之一以上，因此可見學校功能對於學生來說相對顯得重要。

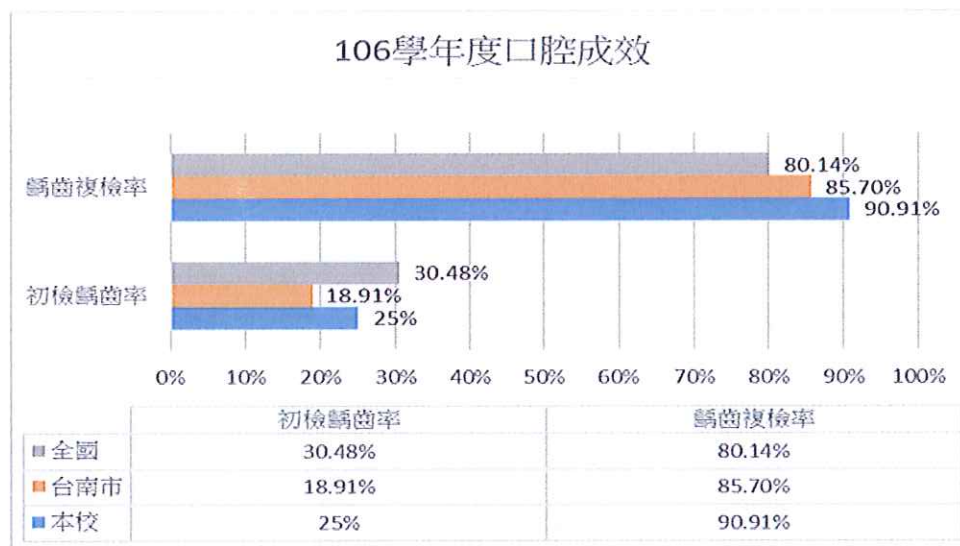
### （一）視力保健

視力保健推行多年，也一直都是健康促進學校的重點議題，下圖是本校近二年來視力保健工作執行成效之比較表，由以下圖表可知視力不良率過高一直是校園的重大議題，包括圖書及電器用品取得方便，課業壓力…等，皆容易加速學生視力的惡化，此外學生規律用眼3010及戶外活動120達成率皆偏低，因此持續推廣視力保健，致力於提高學生規律用眼3010及戶外活動120達成率並預防高度近視學生比率增加，是本校未來努力的目標。



## （二）口腔衛生：

下圖為本校與南市及全國新生口腔保健成果比較圖，健康促進學校推廣多年，口腔衛生向來都是不可或缺的必選議題，家庭環境及家庭功能是影響學生的口腔衛生習慣及齲齒率的主要因素，本校學生家庭功能失衡比率極高，因此學校的口腔衛生保健政策更凸顯其重要性，口腔衛生將列為本校推動健康促進學校最重要且優先的議題，除鼓勵並追蹤學生完成齲齒治療外，將加強進行口腔衛生宣導、並落實午餐後潔牙…等。



## （三）健康體位：

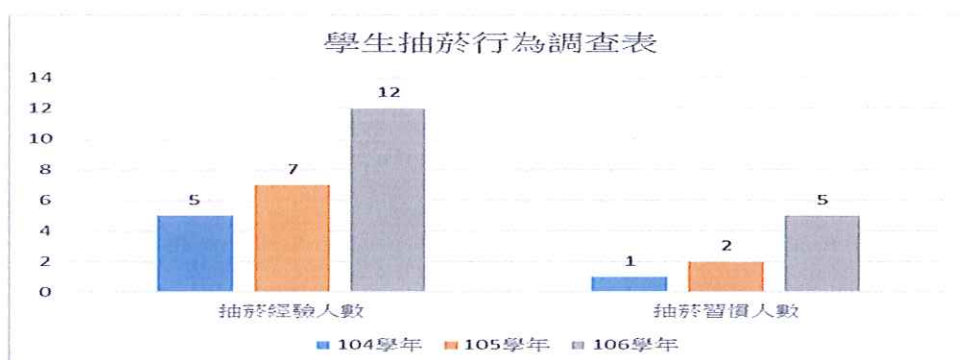
下圖為106學年度學生健康體位成效資料，從下圖發現，經過一學期的努力學生體位過輕比率從7.7%降至2.6%，體位過重比率亦從14.5%降至8.5%，體位適中比率更從58.1%增加至65%，但體位超重比率不降反升甚至遙遙領先全市及全國的平均值，因此在健康體位此議題上本校仍有非常大的努力空間。



本校今年推動健康體位議題的重點工作，除繼續加強學生體能、推廣營養教育外並將加強體位超重學生的健康管理。

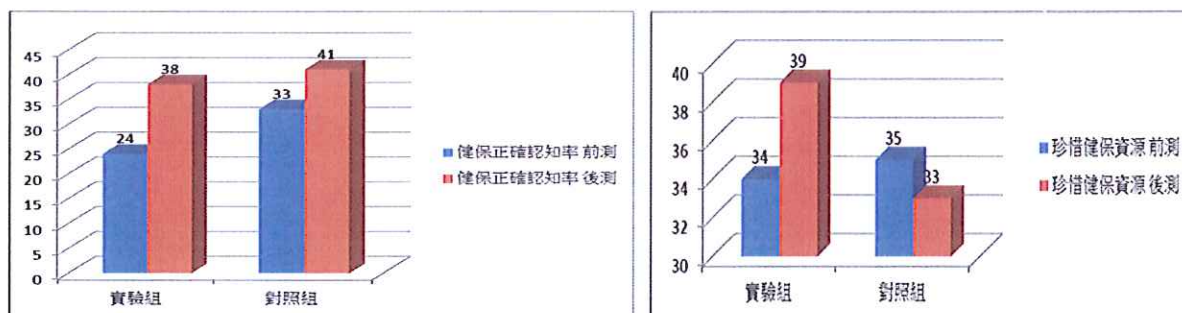
#### （四）菸（檳）防制：

本校為台南市無菸校園，每年皆積極與相關單位合作辦理菸害防治相關之講座、菸害課程及宣導活動…等，在現行以輔導代替懲罰的教育政策下，以課程教學、活動宣導等方式，帶給學生正確的菸害認知，具有一定正面的教育意義。根據不記名調查發現本校學生抽菸現況如下圖，但有抽菸習慣學生有3位已畢業，今年菸（檳）防制議題除了積極將菸害防制融入課程、辦理相關衛教活動宣導外也將針對有抽菸習慣學生進行戒菸教育，此外亦加強校園的巡邏，預防校外人士將菸害帶入校園。



#### （五）全民健保（含正確用藥）：

全民健保自民國84年開辦實施至今已逾20年，其納保率已達99.9%，醫療院所特約率亦高達93%，民眾就醫非常方便；對於弱勢族群，政府除每年編列預算補助保費外，也提供欠費協助、醫療保障等多項措施，協助300萬人以上的弱勢族群就醫無障礙，對於偏遠地區的民眾亦持續提供提升品質的醫療服務，然而健保面對多重挑戰，包括財務危機、醫療資訊不夠透明、民眾參與度不足及醫療資源浪費…等。本校自102學年度開始將全民健保議題納入健康促進學校推動計畫，並進行行動研究，其結果如下圖。



透過健康課程及全民健保衛教宣導確實讓學生對珍惜全民健保的態度有所改進，可見從校園推廣全民健保議題雖未能收立竿見影之效，但是學生心中被撒下珍惜健保的種子，一旦學生長大掌握就醫主導權時，應可降低健保濫用的比率，因此廣泛在校園中推廣全民健保議題是非常重要的。本校今年將透過置

入課程、舉辦衛教宣導活動、有獎徵答…等方式來增進學生全民健保相關知識。

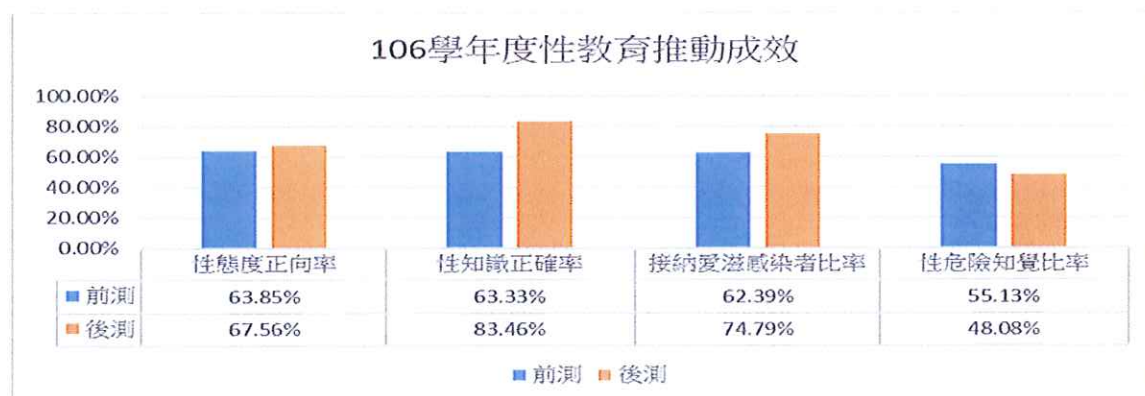
此外正確用藥觀念則是影響全民健保非常重要之因素，本校除了將正確用藥議題置入健康課亦辦理校園正確用藥各項宣導活動，並邀請社區藥師針對教職員工進行正確用藥教育宣導…等，根據統計本校學生遵醫囑服藥率如下圖。



從上圖來看，本校在正確用藥議題推動上著實有非常大的成長空間，但是正確用藥這個議題其實是一個值得多面向探討的議題，以感冒為例：多數人都知道除了抗生素一定要吃完以避免產生抗藥性以外，其他的藥物包括止痛藥、退燒藥、消腫藥…等，都不是非吃不可，且吃多了可能會傷肝或腎，但是醫生在開藥時並不會依照病人症狀嚴重程度決定開幾天的藥，而是依健保給付規定開立處方，又藥師從來不會主動告知哪些藥一定要吃完，哪些藥當某些症狀改善就不需再吃，因此導致即使沒有症狀了卻還是要把對身體有害無益的藥物吃完，一旦藥物沒吃完卻成了浪費健保資源的禍首，因此今年我們仍將持續加強學生正確用藥五大核心能力，希望學生能更認識自己的身體、做自己身體的主人，不亂服成藥、於就醫時能多跟醫師、藥師對話，獲得最正確的醫療資訊及最適合自己的醫療處方。

#### (六) 性教育 (含愛滋病防治)：

本校學生單親及隔代教養比例明顯偏高，又青少年正處於身心快速發展的階段，除了荷爾蒙的改變、第二性徵的出現、同儕間的比較…等，都容易讓孩子對性議題有更多的興趣，然而錯誤的觀念會導致青少年太早嘗試性行為而引發一連串的不良影響，如性病、未成年懷孕…等個人或社會問題，因此如何增進學生正確的性教育觀念及自我保護是非常重要的議題，本校 106 學年度推動學生性教育成效如下圖。



在性教育議題的推動方面，本校除了落實健康課的生理教育、透過「性別平等教育、生命教育、生涯發展教育」宣導週，設計體驗課程、以「影片欣賞、小組討論、時光膠囊」…等方式，將性教育重大議題融入教學活動中，並與社區得勝者協會合作，每星期提供學生一堂性教育課程，包括真愛要等待、正確交友及拒絕技巧…等，輔導室亦針對高風險學生進行管理，此外與轄區衛生所共同辦理愛滋病防治宣導活動，今年亦將持續推動性教育議題。

#### （七）學生藥物濫用：

本校 106 學年度在例行的特定人員尿液篩檢皆未發現陽性個案，但青少年毒品及藥物濫用之問題一直是校園防制的重點工作，在執行防制學生藥物濫用相關措施中包括與社區相關反毒宣講團合作進行相關議題之衛教宣導活動、辦理反毒創作繪畫比賽、將藥物濫用議題置入健康課，此外針對特定人員定期實施尿液篩檢，必要時進一步送驗尿液…等。

因「那些年，我們一起追的女孩」爆紅的明星柯震東，雖曾在 100 年時擔任反毒大使，卻在 103 年 8 月因「呼麻」而躍登各大報版面，柯坦言當初以為吸一口不會怎樣，怎知卻越陷越深，這真是值得學生為借鏡，因此除了認識各種毒品及其相關副作用外，慎選朋友、堅定拒絕嘗試各種毒品，更是本校今年推動學生藥物濫用的主要方向之一。

推動學校健康促進計畫，必須讓決策者及成員對計畫的目的及原則有所共識—學校健康營造是屬於社會生態模式的健康促進，不只是改變個人的行為及生活型態，更須創造支持健康的政策、社會、文化、經濟及物質環境；因此，推動學校健康營造必須透過組織及發展的過程，凝聚共識，整合及運用學校及社區的人物力資源，以增進個人及組織的能力來改善健康問題及促進健康的學校政策及計畫的產生。

本校目前的學校健康促進工作內容涵蓋組織訓練、健康服務、健康教育、健康環境、學校餐飲衛生、教職員工健康促進及健康心理等層面，期能透過發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康。

#### 五、計畫內容

本計畫分兩階段進行，第一階段成立學校健康促進委員會，並組成健康促進工作團隊，為了使『健康促進委員會』具有決策、協調、聯繫及執行等多項功能，因此將教務、學務、輔導主任納入，並增列教學、訓育、資訊組長及護理師、午餐執行秘書、各班導師、健康課程教師、家長會代表及學生代表，期使學校健康促進委員會之功能更為周全。第二階段則依據所訂定之目標及議

題，發展有效的策略及計畫，並提供充分的環境支持與服務，以增進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質；此外亦將進行過程評價以期適時回饋修正計畫，並進行成效評價來評估計畫實施之果效，具體實施內容依議題分述如下：

(一) 視力保健具體實施內容

| 實施大綱       | 具體實施內容                                                                                                   | 主辦單位 | 協辦單位        | 工作時程               |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------|--------------------|
| 一、訂定學校衛生政策 | 1. 組織健康促進小組，召開學校衛生委員會。<br>2. 將「視力保健」納入健康促進學校工作計畫。                                                        | 學務處  | 健康中心        | 1070801<br>1080731 |
| 二、健康服務     | 1. 每學期初進行學生視力檢查。<br>2. 針對視力不良學生發放視力不良通知單，並追蹤複檢及矯治情形。<br>3. 提供學生視力保健相關諮詢與個別衛教。<br>4. 針對近是 600 學生進行個案管理。   | 健康中心 | 學務處         | 1070801<br>1080731 |
| 三、健康教學與活動  | 1. 將「視力保健」置入七年級健康課程。<br>2. 進行視力保健衛生宣導活動。<br>3. 教導及鼓勵眼球運動及遠眺放鬆。<br>4. 加強「正確用眼 3010」及「天天戶外活動超過 120 分鐘」之宣導。 | 學務處  | 教務處<br>健康中心 | 1070801<br>1080731 |
| 四、學校物質環境   | 1. 維持教室燈光明亮，電燈故障立即更換燈具。<br>2. 加強宣導上課期間將窗簾拉開，保持教室明亮。<br>3. 每學期進行教室亮度測量並記錄。                                | 總務處  | 學務處<br>健康中心 | 1070801<br>1080731 |
| 五、學校社會環境   | 1. 鼓勵下課離開座位，不進行任何閱讀活動，以利眼睛放鬆。<br>2. 每天第二節下課全校跑操場三圈，以利眼睛放鬆。                                               | 學務處  | 健康中心        | 1070801<br>1080731 |
| 六、社區關係     | 1. 與北區衛生所及衛生局合作，提供學生視力保健相關宣導品、海報…等。                                                                      | 健康中心 | 學務處         | 1070801<br>1080731 |

## (二) 口腔衛生具體實施內容

| 實施大綱       | 具體實施內容                                                                                         | 主辦單位 | 協辦單位        | 工作時程               |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------|--------------------|
| 一、訂定學校衛生政策 | 1. 組織健康促進小組，召開學校衛生委員會。<br>2. 將「口腔衛生保健」納入健康促進學校工作計畫。                                            | 學務處  | 健康中心        | 1070801<br>1080731 |
| 二、健康服務     | 1. 進行貝式刷牙示教及回示教。<br>2. 針對新生進行口腔檢查。<br>3. 追蹤口腔檢查異常學生複檢及矯治情形。<br>4. 不定期對學生進行口腔衛生指導。              | 健康中心 | 學務處         | 1070801<br>1080731 |
| 三、健康教學與活動  | 1. 將「口腔衛生保健」議題置入七年級健康教育課程。<br>2. 舉辦口腔保健衛生宣導活動。<br>3. 進行口腔衛生保健測驗。                               | 學務處  | 教務處<br>健康中心 | 1070801<br>1080731 |
| 四、學校物質環境   | 1. 落實午餐後潔牙於學期初發給學生牙刷每人一隻。<br>2. 張貼口腔保健相關海報。<br>3. 廣設飲水機，鼓勵攝取白開水取代含糖飲料。<br>4. 避免採取請學生喝飲料之方式為獎勵。 | 學務處  | 總務處<br>健康中心 | 1070801<br>1080731 |
| 五、學校社會環境   | 1. 各班配置潔牙專員幹部一名，落實餐後潔牙及記錄。<br>2. 製作潔牙次數記錄表。                                                    | 學務處  | 健康中心        | 1070801<br>1080731 |
| 六、社區關係     | 1. 與北區衛生所合作，針對教職員工及家長進行口腔癌防治宣導。<br>2. 結合社區資源，與社區牙醫師結盟，提供本校學生看牙齒免收掛號費服務。                        | 學務處  | 健康中心        | 1070801<br>1080731 |

## (三) 健康體位具體實施內容

| 實施大綱       | 具體實施內容                                                                                                        | 主辦單位 | 協辦單位        | 工作時程               |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------|--------------------|
| 一、訂定學校衛生政策 | 1. 組織健康促進小組，召開學校衛生委員會。<br>2. 將「健康體位」納入健康促進學校工作計畫。                                                             | 學務處  | 健康中心        | 1070801<br>1080731 |
| 二、健康服務     | 1. 每學期初進行全校學生身高體重測量。<br>2. 實施健康體位管理計畫，針對體位不正常（過輕、過重、超重、生長遲緩）的學生，每個月監測體重。<br>3. 對生長遲緩的學童，造冊並定期追蹤是否接受醫療院所檢查或治療。 | 健康中心 | 學務處         | 1070801<br>1080731 |
| 三、健康教學與活動  | 1. 營養教育置入七年級健康課程及九年級家政課。<br>2. 針對體重過輕及超重學生進行「健康體位與健康飲食」教育。<br>3. 落實體育教學，每星期確實上二堂體育課。                          | 學務處  | 教務處<br>健康中心 | 1070801<br>1080731 |

|          |                                                                                                                                            |     |             |                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|--------------------|
|          | 4. 推動各年級班際拔河比賽。<br>5. 辦理各年級班際體育活動競賽。                                                                                                       |     |             |                    |
| 四、學校物質環境 | 1. 廣設飲水機，提供飲用白開水便利性及可及性。<br>2. 張貼促進「健康體位」之海報。<br>3. 製作並展示「健康體位五大核心能力」看板。                                                                   | 學務處 | 總務處<br>健康中心 | 1070801<br>1080731 |
| 五、學校社會環境 | 1. 訂定每學期期初(二月和九月)為健康飲食健康生活教育宣導月。<br>2. 班際體能促進活動~依照『空品旗顏色』每天跑超場 2-4 圈。<br>3. 推動校內運動社團：籃球社、武術社…等。<br>4. 「健康體位」納入戲劇比賽議題。<br>5. 鼓勵學生參加體適能實測活動。 | 學務處 | 健康中心<br>總務處 | 1070801<br>1080731 |
| 六、社區關係   | 1. 每天下午四點過後提供校園操場供社區民眾促進體能活動。<br>2. 與轄區營養師合作，宣導均衡飲食的重要性。                                                                                   | 學務處 | 總務處         | 1070801<br>1080731 |

#### (四) 菸(檳)防制具體實施內容

| 實施大綱       | 具體實施內容                                                                                                                                                      | 主辦單位 | 協辦單位        | 工作時程               |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------|--------------------|
| 一、訂定學校衛生政策 | 1. 組織健康促進小組，召開學校衛生委員會。<br>2. 將「菸害防制」納入健康促進學校工作計畫。                                                                                                           | 學務處  | 健康中心        | 1070801<br>1080731 |
| 二、健康服務     | 1. 建立教職員生吸菸盛行率及潛在原因等基本資料。<br>2. 提供戒菸諮詢服務，提高教職員生戒菸意願。<br>3. 與社區醫療院所合作開辦戒菸班，或轉介個案參加戒菸班、戒菸專線或戒菸門診，並持續追蹤與輔導。                                                    | 健康中心 | 學務處         | 1070801<br>1080731 |
| 三、健康教學與活動  | 1. 菸害防制教育置入健康課。<br>2. 針對抽菸學生進行「戒菸教育」。<br>3. 辦理菸害防治衛教宣導活動。                                                                                                   | 學務處  | 教務處<br>健康中心 | 1070801<br>1080731 |
| 四、學校物質環境   | 1. 於校門口及校園各處張貼或懸掛「無菸校園」標章。<br>2. 貫徹校園禁菸規定，禁止教職員生、訪客、家長、廠商及施工人員等在校園內吸菸。<br>3. 在公布欄設置菸害防制宣導走廊，張貼衛生宣導資料、菸害防制海報…等。<br>4. 營造無菸環境，舉辦廁所整潔及綠化美化比賽，提供師生無菸且整潔美觀的如廁環境。 | 學務處  | 總務處         | 1070801<br>1080731 |
| 五、學校社會環境   | 1. 舉辦反菸毒漫畫創作比賽。<br>2. 各班級制訂健康生活公約，支持反菸、拒檳及戒菸檳活動。<br>3. 組織建立無菸校園之菸害防治巡邏小組。<br>4. 辦理「反菸拒檳」班際拔河比賽。                                                             | 學務處  | 總務處         | 1070801<br>1080731 |

|        |                                                        |     |      |                    |
|--------|--------------------------------------------------------|-----|------|--------------------|
|        | 5. 訂定每年五月與十月為菸害防制教育宣導月。                                |     |      |                    |
| 六、社區關係 | 1. 與社區結盟共同推動無菸環境。<br>2. 與北區衛生所、南台科大合作辦理「菸害防制宣導」、CO 檢測。 | 學務處 | 健康中心 | 1070801<br>1080731 |

#### (五) 全民健保具體實施內容

| 實施大綱       | 具體實施內容                                                                                                              | 主辦單位 | 協辦單位 | 工作時程               |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|--------------------|
| 一、訂定學校衛生政策 | 1. 組織健康促進小組，召開學校衛生委員會。<br>2. 將「全民健保及正確用藥」納入健康促進學校工作計畫。                                                              | 學務處  | 健康中心 | 1070801<br>1080731 |
| 二、健康服務     | 1. 提供校內教職員工生「全民健保及二代健保」相關諮詢服務。<br>2. 建立正確用藥諮詢管道，提供全校師生諮詢服務。                                                         | 健康中心 | 學務處  | 1070801<br>1080731 |
| 三、健康教學與活動  | 1. 「全民健保及正確用藥議題」置入健康教育課程。<br>2. 辦理「全民健保及正確用藥」衛生教育宣導活動。                                                              | 學務處  | 教務處  | 1070801<br>1080731 |
| 四、學校物質環境   | 1. 張貼「全民健保及正確用藥議題」宣導海報。                                                                                             | 學務處  | 總務處  | 1070801<br>1080731 |
| 五、學校社會環境   | 1. 將「全民健保及正確用藥議題」納入漫畫創作比賽。<br>2. 將「全民健保及正確用藥議題」納入戲劇比賽。<br>3. 提升全校師生正確用藥的五大核心能力，並將之落實於生活中。                           | 學務處  | 健康中心 | 1070801<br>1080731 |
| 六、社區關係     | 1. 向健保局、衛生局..等單位索取「正確用藥、全民健保及二代健保」相關海報、有獎徵答獎品…等。<br>2. 與學校附近藥局組成連絡網，建立藥物回收機制並提供學生正確用藥觀念及相關服務。<br>3. 邀請社區藥師到校進行相關宣導。 | 學務處  | 健康中心 | 1070801<br>1080731 |

#### (六) 性教育(含愛滋病防治)具體實施內容

| 實施大綱       | 具體實施內容                                           | 主辦單位 | 協辦單位 | 工作時程               |
|------------|--------------------------------------------------|------|------|--------------------|
| 一、訂定學校衛生政策 | 1. 組織健康促進小組，召開學校衛生委員會。<br>2. 將「性教育」納入健康促進學校工作計畫。 | 學務處  | 健康中心 | 1070801<br>1080731 |

|               |                                                                                        |            |            |                    |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|--------------------|
| 二、健康服務        | 1. 提供校內教職員工生「性教育及含愛滋病防治」相關諮詢服務。                                                        | 健 康<br>中 心 | 學務<br>處    | 1070801<br>1080731 |
| 三、健康教學與<br>活動 | 1. 「性教育議題」置入健康教育課程。<br>2. 得勝者課程置入「性教育議題」。<br>3. 辦理教職員工「性別平等教育」研習。<br>4. 辦理「愛滋病防治」宣導活動。 | 學 務<br>處   | 輔 導<br>室   | 1070801<br>1080731 |
| 四、學校物質環<br>境  | 1. 張貼「性教育」相關議題海報。<br>2. 提供安全的校園環境，加強巡視校園角落。                                            | 學 務<br>處   | 總務<br>處    | 1070801<br>1080731 |
| 五、學校社會環<br>境  | 1. 辦理性別平等教育友善同志徵文活動。<br>2. 將「性教育議題」納入漫畫創作比賽。<br>3. 將「性教育議題」納入戲劇比賽。                     | 學 務<br>處   | 輔 導<br>室   | 1070801<br>1080731 |
| 六、社區關係        | 1. 與轄區衛生局所索取性教育相關海報、有獎徵答獎品…等。<br>2. 與轄區衛生局所合作進行「愛滋病防治」宣導活動。<br>3. 針對家長進行「愛滋病防治」宣導。     | 學 務<br>處   | 健 康<br>中 心 | 1070801<br>1080731 |

(七) 藥物濫用議題具體實施內容

| 實施大綱           | 具體實施內容                                                                           | 主 辦<br>單 位 | 協 辦<br>單 位             | 工作時程               |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------|--------------------|
| 一、訂定學校衛<br>生政策 | 1. 組織健康促進小組，召開學校衛生委員會。<br>2. 將「藥物濫用」納入健康促進學校工作計畫。                                | 學 務<br>處   | 健 康<br>中 心             | 1070801<br>1080731 |
| 二、健康服務         | 1. 不定期針對「特定人員」進行尿液篩檢活動。<br>2. 建立「反毒、戒毒」相關諮詢管道，提供全校師生諮詢服務。                        | 學 務<br>處   | 健 康<br>中 心             | 1070801<br>1080731 |
| 三、健康教學與<br>活動  | 1. 將「藥物濫用議題」置入健康教育課程及公民課。<br>2. 辦理「藥物濫用防治」衛生教育宣導活動。<br>3. 舉辦「藥物濫用防治」常識測驗。        | 學 務<br>處   | 教 務<br>處<br>健 康<br>中 心 | 1070801<br>1080731 |
| 四、學校物質環<br>境   | 1. 張貼「藥物濫用防治」宣導海報，並定期進行宣導。<br>2. 建立無毒校園，加強巡視校園角落。                                | 學 務<br>處   | 健 康<br>中 心             | 1070801<br>1080731 |
| 五、學校社會環<br>境   | 1. 鼓勵教師參加教育部數位服務平台「防制學生藥物濫用」研習。<br>2. 將「藥物濫用防治議題」納入漫畫創作比賽。<br>3. 舉辦「藥物濫用防治」戲劇表演。 | 學 務<br>處   | 健 康<br>中 心             | 1070801<br>1080731 |
| 六、社區關係         | 2. 結合台南市校外會提供學生學生藥物濫用防治相關資源，如：春暉志工、宣導活動講座…等。                                     | 學 務<br>處   | 健 康<br>中 心             | 1070801<br>1080731 |

## 六、人力配置

| 姓名                | 本校所屬單位及職稱 | 在本計畫之工作項目                                                               |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------|
| 楊敦州               | 校長        | 研擬並主持計畫                                                                 |
| 宋魁元               | 學務主任      | 研究策劃，督導計畫執行                                                             |
| 陳志佳               | 教務主任      | 督導計畫執行，並協助行政協調                                                          |
| 汪美樺               | 總務主任      | 督導計畫執行，並協助行政協調                                                          |
| 陳香年               | 教學組長      | 協助健康議題融入相關之課程教學、活動與評量                                                   |
| 葉曼華               | 衛生組長      | 1. 研究策劃，計畫撰寫及執行，活動策略設計及效果評價<br>2. 社區及學校資源之協調聯繫                          |
| 王昱婷               | 訓育組長      | 1. 菸害防制、藥物濫用...等工作之推動及聯繫<br>2. 健康促進議題融入戲劇大賽之統籌與執行                       |
| 陳勁志               | 資訊組長      | 健康促進學校網頁製作及維護                                                           |
| 李娟娟               | 護理師       | 1. 身體健康狀況及需求評估，協助計畫撰寫及活動策略設計、執行及效果評價<br>2. 提供各議題健康服務<br>3. 社區及學校資源之協調整合 |
| 楊雅秀<br>郭涵博<br>李昭盈 | 體育及健教老師   | 1. 推動健康議題融入健康教育課程教學、活動與評量<br>2. 落實體育課程及學生體適能之推動                         |
| 林芸安               | 美術、家政老師   | 健康促進議題融入美術課之執行                                                          |
| 曾怡慧               | 家長代表      | 協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務                                                |
| 各班導師              | 各班導師      | 1. 協助健康促進學校各項活動之推展<br>2. 協助推動健康議題融入授課課程之教學與評量                           |
| 學生代表              | 各班班長及衛生股長 | 協助健康促進學校各項活動之班級推展                                                       |

七、預定進度（以甘梯圖表示）

| 月次<br>工作項目        | 107年<br>八月 | 107年<br>九月 | 107年<br>十月 | 107年<br>十一月 | 107年<br>十二月 | 108年<br>一月 | 108年<br>二月 | 108年<br>三月 | 108年<br>四月 | 108年<br>五月 | 108年<br>六月 | 108年<br>七月 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1.擬定學校健康促進計畫及預備工作 | ■          |            |            |             |             |            |            |            |            |            |            |            |
| 2.成立學校健康促進委員會     | ■          | ■          |            |             |             |            |            |            |            |            |            |            |
| 3.組成健康促進工作團隊      | ■          | ■          |            |             |             |            |            |            |            |            |            |            |
| 4.進行現況分析及需求評估     | ■          | ■          |            |             |             |            |            |            |            |            |            |            |
| 5.決定目標及健康議題       | ■          | ■          |            |             |             |            |            |            |            |            |            |            |
| 6.編製教材及教學媒體       |            | ■          | ■          | ■           | ■           | ■          | ■          | ■          |            |            |            |            |
| 7.建立健康網站與維護       |            |            |            | ■           | ■           | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          |
| 8.擬定過程成效評量工具      |            |            |            | ■           | ■           | ■          | ■          | ■          | ■          |            |            |            |
| 9.成效評量前測          |            |            | ■          | ■           | ■           | ■          | ■          |            |            |            |            |            |
| 10.執行健康促進計畫       |            | ■          | ■          | ■           | ■           | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          |
| 11.過程評量           |            |            |            | ■           | ■           | ■          | ■          | ■          | ■          |            |            |            |
| 12.成效評價後測         |            |            |            | ■           | ■           | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          |
| 13.資料分析           |            |            |            |             |             |            |            |            | ■          | ■          | ■          | ■          |
| 14.報告撰寫           |            |            |            |             |             |            |            |            | ■          | ■          | ■          | ■          |

## 八、評價方法

### (一) 過程評量

1. 每學期召開學校衛生委員會，檢討計畫得失，並做成會議紀錄。
2. 蒐集辦理活動照片或其他成果（學習單、相關軟硬體設施改變、或成立之規範及組織）、活動心得（從活動中得到的看法或感受）等。
3. 藉由活動計畫、活動進度表、單元活動教材、照片、心得、學習單、活動成果等進行評估及改進。
4. 實施活動回饋問卷調查，以學生參與人數及滿意度調查等項了解活動設計與執行之成效(包括項目、方式、執行能力等)。

### (二) 結果評量

1. 利用前後測之比較，了解各健康促進議題成效。
2. 教學安排：以教學反應調查及滿意度調查等項，了解課程規劃與實施之成效(包括項目、課程編排、教案內容與師生互動等)。
3. 運動行為：藉由學生日常的身體活動，了解運動行為之改善情況。

## 九、預期效益

### 單項議題目標

1. 視力不良學生之複診矯治率達 95%以上。
2. 新生齲齒複診矯治率達 95%以上。
3. 學生適中體位比率達 65%。
4. 學生菸害防制正確認知率達 80%。
5. 學生遵醫囑服藥率達 45%。
6. 學生性教育正確認知率達 80%。
7. 學生接納愛滋病患感染者比率達 80%。
8. 特定人員尿液篩檢無陽性個案。

## 十、獎勵

承辦健康促進學校之相關人員，於計畫活動實施後，報請學校敘獎，以茲鼓勵。

十一、本計畫經校長核定後實施，如有未盡事宜得隨時修正之。

承辦人：衛生組長兼葉曼華  


學務主任 

校長：



聯絡電話：06-2517906#151

Mail:cclee6347@tn.edu.tw